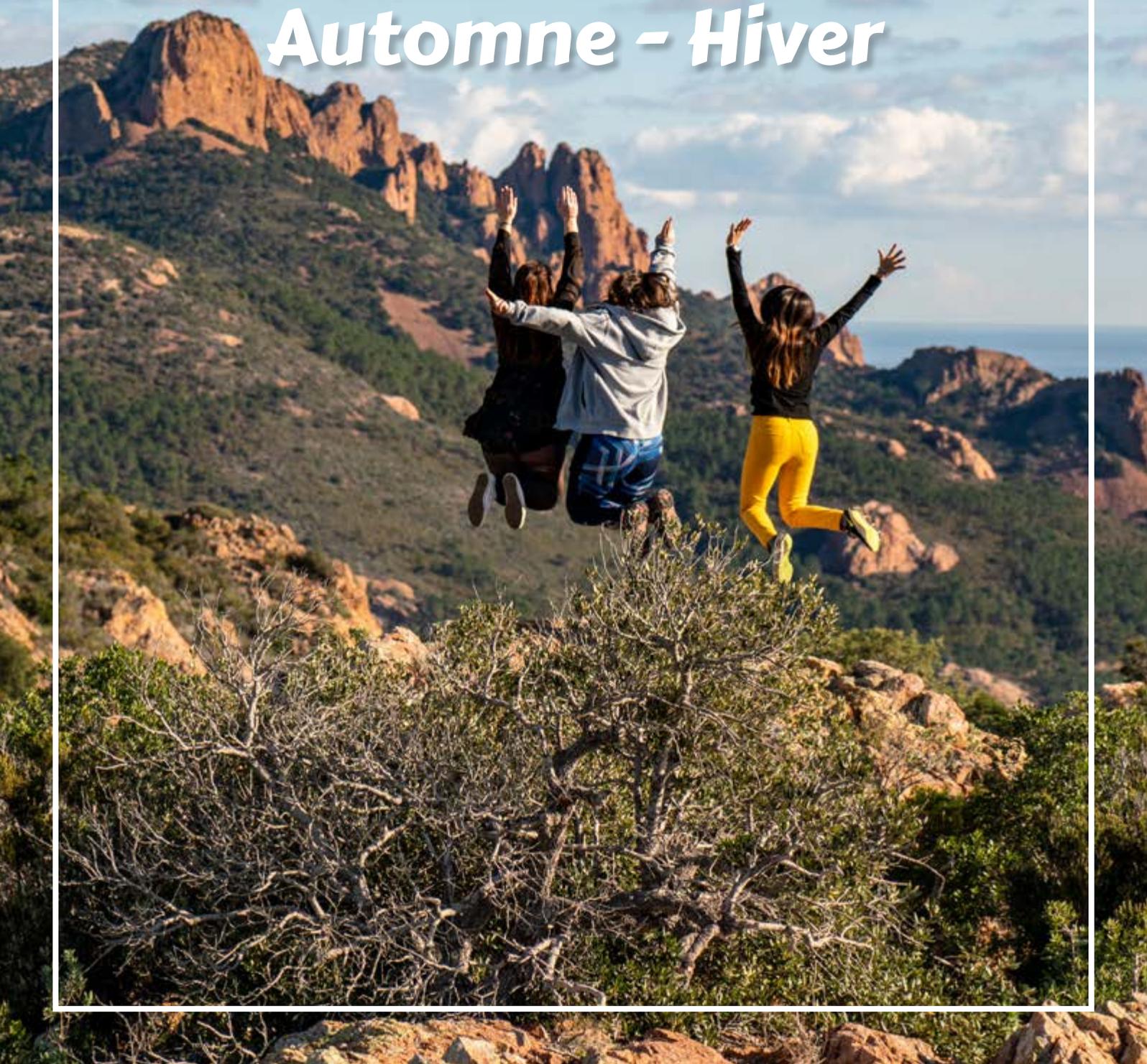




# Esterel

Côte d'Azur

\_\_\_\_\_ Dossier Presse \_\_\_\_\_  
**Automne - Hiver**



# Esterel

## Côte d'Azur

C'EST ICI ET PAS AILLEURS



CANNES

A8

ST TROPEZ



Esterel  
Côte d'Azur

[WWW.ESTEREL-COTEDAZUR.COM](http://WWW.ESTEREL-COTEDAZUR.COM)

# Les Incontournables

## The must-sees

### SAINT-RAPHAËL ⓘ

WWW.SAINT-RAPHAEL.COM

- Basilique Notre-Dame de la Victoire  
*Notre-Dame de la Victoire Basilica*
- Musée Archéologique *Archaeology museum*
- Musée Louis de Funès  
*Louis de Funès museum*
- Vieux port *Harbor*
- Sentier du littoral *Coastal pathway*
- Rade d'Agay *Agay Bay*
- Île d'Or, Plage du Débarquement  
*Ile d'Or, Débarquement Beach*
- Corniche d'Or *Corniche d'Or*

### FRÉJUS ⓘ

WWW.FREJUS.FR

- Amphithéâtre romain *Roman amphitheatre*
- Aqueduc romain *Roman aqueduct*
- Groupe épiscopal *Episcopal group*
- Port Fréjus *Fréjus harbor*
- Chapelle Cocteau *Cocteau chapel*
- Barrage de Malpasset *Malpasset dam*
- Mont Vinaigre *Mont Vinaigre*
- Base Nature *Nature base*
- Étangs de Villepey *Villepey ponds*

### LES ADRETS DE L'ESTÉREL

WWW.PUGETSURARGENS-TOURISME.COM

- Panoramas *Panoramas*
- Sentiers de randonnée *Hikes pathway*
- Église du XVIII<sup>e</sup> siècle *XVIII century church*
- Lac des 3 Vallons *3 Vallons Lake*

### PUGET SUR ARGENS ⓘ

WWW.PUGETSURARGENS-TOURISME.COM

- Village provençal *Provençal village*
- Domaines viticoles *Wine estates*
- Chemin de Compostelle *Road to Santiago*
- Artisans et producteurs locaux  
*Local craftspeople and producers*
- Loisirs Nature *Nature leisure*

### MASSIF DE L'ESTÉREL

#### The esterel massif

- Cap Roux *Cap Roux*
- Pic de l'Ours *Pic de l'Ours*
- Sentier des Senteurs *Scent Pathway*  
(Rocher Saint-Barthélémy)
- Rastel d'Agay *Rastel d'Agay*
- Ravin du Mal Infernet *Mal Infernet ravine*



### COMMENT VENIR ?



#### BUS / VOITURE

Autoroute A8  
Sortie n°37  
Puget sur Argens/Fréjus  
Sortie n°38  
Fréjus centre/Saint-Raphaël  
Sortie n°39  
Les Adrets-de-l'Estérel



#### TRAIN

Gare TGV  
Saint-Raphaël/Valescure  
En centre-ville de Saint-Raphaël  
4h45 de Paris



#### AVION

Aéroport International Nice Côte d'Azur :  
65km de Fréjus/Saint-Raphaël

Aéroport de Toulon/Hyères :  
96km de Fréjus/Saint-Raphaël

ⓘ = Points d'information

ⓘ = Information desks



EXPÉRIENCE  
CÔTE D'AZUR

Vos loisirs intensément sud !

+ 600 activités à réserver sur la Côte d'Azur  
+ 600 activities to book on the French Riviera

[www.experiencecotedazur.com](http://www.experiencecotedazur.com)

Et dans votre office de tourisme  
And at your tourism office



Retrouvez tous les circuits de randonnée, vélo, VTT

Find all the hiking, biking and mtb trails

[www.circuits.esterel-cotedazur.com](http://www.circuits.esterel-cotedazur.com)



@esterelcotedazur  
#VisitEstérel



**Conception :** Jory ALONZO, Cléo BOUCHE

**Rédaction :** Camille BERTIN, Léa SALINGRE,  
Elise JORIEUX, Dorothée TASSAN

**Photos :** Jory ALONZO, Office de tourisme de Fréjus, de  
Saint-Raphaël, Office de tourisme Intercommunal de  
Puget sur Argens - Les Adrets de l'Estérel, Fragonard,  
Ville de Saint-Raphaël, Passion Estérel, Jeremy MARTIN,  
Mamie Madeleine, Bla Bla, Thalasso Les Issambres

**Parution :** 2022, 50 exemplaires

Ne pas jeter sur la voie publique



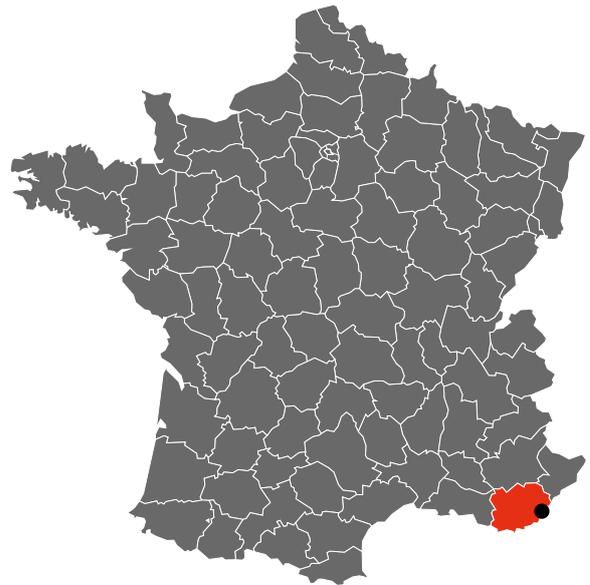
**Dorothée TASSAN**  
Attachée de Presse  
Tel. +33(0)6 61 13 19 40  
Mel. dtassan@esterel-cotedazur.com

Agence Estérel Côte d'Azur  
65 Rue Isaac Newton  
Epsilon 1, Bât. H  
83 700 Saint-Raphaël

# 3 sommes nous ?

Estérel Côte d'Azur est l'agence de promotion touristique de l'Est-Var. Elle recouvre les communes de Fréjus, Puget sur Argens, Les Adrets de l'Estérel et Saint-Raphaël.

Entre mer et nature, son littoral s'étend sur plus de 51 km. L'Estérel, massif volcanique et site protégé de 32 000 hectares, est un des points touristiques majeurs du territoire.



Estérel  
côte d'azur  
AGGLOMÉRATION



PROVENCE  
ENJOY THE UNEXPECTED



VISITVAR



# Sommaire

Carte ..... 2	
<i>Map</i>	
Qui sommes-nous ? ..... 4	
<i>Who are we ?</i>	
Nos points d'accueil ..... 5	
<i>Our tourist offices</i>	
5 bonnes raisons de venir nous voir ..... 6	
<i>5 good reasons to visit us</i>	
Nos communes ..... 7	
<i>Fréjus, Saint-Raphaël, Puget sur Argens, Les Adrets de l'Estérel</i>	
Le mimosa dans tous ses états.....10	
<i>The mimosa in all its states</i>	
Une destination nature ..... 12	
<i>A natural destination</i>	
Les activités ..... 14	
<i>Leisure activities</i>	
Les circuits rando, VTT & trails ..... 16	
<i>Hiking, biking and trails</i>	
Les expériences - Automne/Hiver..... 18	
<i>Experiences - Autumn/Winter</i>	
Les 10 incontournables ..... 20	
<i>Top 10 places to see around here</i>	
Nos offres groupes.....22	
<i>Our group offers</i>	
Les grands événements ..... 23	
<i>Best events</i>	

## Nos offices de tourisme



### **Office de tourisme de Fréjus**

249 Rue Jean Jaurès

83 600 Fréjus

Tel. 04 94 51 83 83

[www.frejus.fr](http://www.frejus.fr)

### **Office de tourisme intercommunal de Puget sur Argens - Les Adrets de l'Estérel**

153 Rue Daniel Isnard

83 480 Puget sur Argens

Tel. 04 83 09 81 14

[www.pugetsurargens-tourisme.com](http://www.pugetsurargens-tourisme.com)

### **Office de tourisme de Saint-Raphaël**

99 Quai Albert 1er

83 700 Saint-Raphaël

Tel. 04 94 19 52 52

[www.saint-raphael.com](http://www.saint-raphael.com)

---

# 5

## bonnes raisons de venir nous voir

5 good reasons  
to visit us!

---



### 1 Profiter du soleil 2700 heures / an

---

Le Var est connu pour faire partie des destinations les plus ensoleillées de France ! Profitez d'un beau soleil toute l'année pour découvrir les sites naturels d'exception de notre belle destination !

*The Var is one of the sunniest destinations in France! Enjoy a beautiful sun all year round to discover the exceptional natural spots of our beautiful destination!*



### 2 Découvrir des lieux insolites

---

La mystérieuse île d'or au large du Dramont, la Corniche d'Or qui relie Cannes à Saint-Raphaël, le poste d'observation des étangs de Villepey, les calanques de l'Estérel et ses grottes, les vues panoramiques en cyclomoteur...

*The mysterious Golden Island off the Dramont, the Corniche d'Or which links Cannes to Saint-Raphaël, the observation post at the Villepey ponds, the Esterel creeks and its caves, the panoramic views on a moped...*



### 3 Parcourir des sites naturels d'exception

---

En randonnée pédestre, à vélo ou en bateau, découvrez dans chacune de nos communes des paysages à couper le souffle : étangs de Villepey, sanctuaire Pélagos, lac aux nénuphars, Massif de l'Estérel...

*Hiking, cycling or mountain biking, discover breathtaking landscapes in each of our towns: Villepey ponds, Pelagos sanctuary, water lily lake, Massif de l'Estérel...*



### 4 Profiter des loisirs toute l'année

---

Été comme hiver, la destination vous permet de pratiquer des activités toute l'année ! Du paddle au planeur en passant par la via cordata, la trottinette, le skate, ou le vtt électrique... Vous ne risquez pas de vous ennuyer !

*In both summer and winter, the destination allows you to enjoy activities all year round! From paddle to glider, via cordata, scooter, skateboard or electric mountain bike... you won't be bored!*



### 5 Admirer un riche patrimoine

---

Découvrez le chemin de Compostelle à Puget sur Argens, admirez la basilique de Saint-Raphaël, les panoramas sur les sommets des Adrets de l'Estérel ou les vestiges romains de Fréjus... 2000 ans d'histoire vous attendent !

*Discover the Compostela route in Puget sur Argens, admire the Basilica of Saint-Raphaël, the panoramic views of the Adrets de l'Estérel or the Roman remains of Fréjus... 2000 years of history are waiting for you!*



REPUBLIQUE FRANÇAISE



## Fréjus



## Saint-Raphaël

### 2 000 ans d'histoire



Implantée sur un contrefort de grès du massif de l'Estérel, dominant les vallées de l'Argens et du Reyran, Fréjus présente l'aspect d'une petite ville provençale dont les nouveaux quartiers s'étendent jusqu'à la mer. Découvrez son centre historique, son port, ses plages, sa base nature...

*The city is built on a sandstone buttress of the Estérel mountains, overlooking the Argens and Reyran valleys. Discover its historical center, its harbor, its beaches, its natural base...*



#FrejusTourisme

### La cité de l'Archange



Saint-Raphaël, dont le centre-ville est en bord de mer, se divise en différents quartiers : Valescure, Agay, le Dramont, Anthéor, le Trayas. Découvrez ses plages, son musée Louis De Funès, ses golfs, ses petits ports et bien sûr, le superbe massif de l'Estérel...

*Saint-Raphaël, whose city center is by the sea, is divided into different districts : Valescure, Agay, le Dramont, Anthéor, le Trayas. Discover its beaches, Louis de Funès museum, golfs, harbors and of course, the splendid Estérel massif.*



#MySaintRaphael

*Nos plus belles*

## Expériences

Toute l'année, vivez des expériences inoubliables dans la destination : parcourez les fonds marins en masque et tuba, vivez un lever de soleil dans un massif, glissez sur l'Argens en paddle... Retrouvez toutes les expériences sur [www.esterel-cotedazur.com](http://www.esterel-cotedazur.com)

*Unforgettable experiences are waiting for you: discover the seabed with a seabob, admire a sunrise on top of a massif, slide on the Argens river with a paddle... Find all the experiences on [www.esterel-cotedazur.com](http://www.esterel-cotedazur.com).*





## Les Adrets de l'Estérel



## Puget sur Argens

### Un village médiéval



Village étendu avec une vue panoramique sur la Côte d'Azur, paradis des amoureux de la nature pour ses multiples balades à travers les sentiers où l'on croise marcheurs, vététistes, cavaliers et botanistes aux détours d'un chemin.

*An extensive village with a panoramic view of the Côte d'Azur, a nature lover's paradise for its many walks along paths where you can meet walkers, mountain bikers, horse riders and botanists at the turn of a path.*



#LesAdrets

### Un village au cœur des vignes



Puget sur Argens offre de nombreuses activités comme la randonnée, le VTT, les sports équestres... Cueillez vos légumes, dégustez les vins et partagez les ateliers ludiques et responsables de ce village où l'ambiance provençale et le savoir-faire local vous séduiront !

*Puget sur Argens offers many activities such as hiking, mountain biking, equestrian sports... Pick your vegetables, taste the wines and share the fun and responsible workshops of this village where the Provençal atmosphere and local knowledge will seduce you!*



#PugetsurArgens

## Zoom sur **Le terroir**

Allez à la rencontre de nos producteurs et laissez vous surprendre par la diversité des produits issus de nos artisans, des caveaux viticoles, des exploitations maraîchères, apicoles, etc...

*Meet our producers and let yourself be surprised by the variety of our local products from our growers, wine cellars, vegetable farms, beekeeper, etc...*



LA ROUTE DU

Mimosa

# C'est quoi ?

130 km d'explosion de couleurs et de senteurs



Favorisé par un climat doux et lumineux, c'est en hiver que la région vous réserve la floraison du mimosa.

De la corniche des Maures au Massif du Tanneron en passant par l'Estérel, pentes, collines et jardins se couvrent de fleurs duveteuses.

Producteurs, activités de loisirs, séjours à thèmes, festivités... autant de bonnes raisons pour découvrir les 8 haltes de Bormes-les-Mimosas à Grasse, en passant par Saint-Raphaël, au km 59.

- Excursions groupe
- Balades pédestres « le mimosa dans l'Estérel »
- Braderie du mimosa à Saint-Raphaël : 4 jours festifs et de bons prix
- Excursion dans l'Estérel en minibus

*Favoured by a mild and luminous climate, it is in winter that the region reserves you the flowering of the mimosa.*

*From the Corniche des Maures to the Massif du Tanneron, via the Estérel, slopes, hills and gardens are covered with fluffy flowers.*

*Producers, leisure activities, themed holidays, festivities... so many good reasons to discover the 8 stops from Bormes les Mimosa to Grasse, via Saint-Raphaël, at km 59.*

- Group excursions
- Walking tours «the mimosa in the Esterel».
- Braderie du mimosa in Saint-Raphaël : 4 festive days and good prices
- Excursion in the Esterel by minibus

# Saint-Raphaël



Saint-Raphaël, station classée, implantée aux portes du Massif de l'Estérel, vous invite à découvrir son littoral exceptionnel et sa nature préservée. Ses 36 km de littoral vous conduiront de son cœur de ville les pieds dans l'eau, aux ports, aux criques secrètes de Boulouris, à l'Île d'Or puis à la rade d'Agay. Tandis que la Corniche d'Or, taillée dans la roche, surplombe les fonds marins d'une transparence extraordinaire.

*Saint-Raphaël, a listed resort, located at the gateway to the Esterel Massif, invites you to discover its exceptional coastline and unspoilt nature. Its 36 km of coastline will take you from the heart of the town, with its feet in the water, to the ports, to the secret creeks of Boulouris, to the Île d'Or and then to the Agay harbour. While the Corniche d'Or, carved out of the rock, overlooks the extraordinarily transparent sea bed.*

# Shopping

## Le mimosa dans tous ses états

### MADELEINE AU MIMOSA

Mamie Madeleine confectionne des madeleines, dans le respect et l'authenticité de la Madeleine provençale.

Un goût unique, un moelleux incomparable ! Cette madeleine offre une vraie identité locale et de saison, en plus de son bon goût mimosa.

- 📍 *Taste Gourmet*  
183 Quai Albert 1er, Saint-Raphaël. T : 04 94 54 62 69
- 📍 *La Carriole des terroirs*  
31 Rue Siéyes, Fréjus. T : 09 88 53 12 80

### GLACE AU MIMOSA

À port Fréjus, le glacier Ness n'est jamais à court d'idées originales ! Durant les mois de floraison, les zinzins élaborent un délicieux sorbet au mimosa, à déguster en cornet ou en pot.

- 📍 *Glacier Ness*  
109 Quai Cléopâtre, Fréjus. T : 04 89 25 13 66

### LE CHOCOLAT « MIMOSA D'AGAY »

Artisan-chocolatier, Didier Carrié créé « Le Mimosa d'Agay », un chocolat unique roulé dans la poudre de mimosa cristallisée... Une truffe de chocolat blanc parfumée avec du mimosa, de l'écorce de citron confit et le tout légèrement relevé d'une liqueur de plantes.

- 📍 *Le Palet d'Or*  
170, rue de l'Agay, Agay - Saint-Raphaël. T : 04 94 82 00 88

### CONFIT DE MIMOSA

En exclusivité, Passion Estérel vous propose, après une balade « mimosa » dans le massif, une dégustation de confit de mimosa accompagnée d'un sirop artisanal de fleurs de mimosa. Une douceur idéale pour vos foie gras, fromages et desserts.

Rendez-vous sur le site : [experiencecotedazur.com](http://experiencecotedazur.com)

### COCKTAIL « LE MIM'S »

Le Bla Bla propose de prolonger la saison du mimosa dans un verre.

Alex, mixologue au bar restaurant a créé un savoureux cocktail.

Sirop de mimosa, Gin, citron, fever tree mediterranean (tonic), le Mim's est plein de fraîcheur !

À déguster de janvier à juin face à la baie de Saint-Raphaël.

- 📍 *Bla Bla*  
47 Bd du Général de Gaulle, Saint-Raphaël  
T: 04 94 83 57 53





# La Côte d'Azur

## au naturel

“ C'est la promesse d'une Côte d'Azur nature, envoûtante, sauvage, lumineuse, ressourçante, sportive, intense, vraie, conviviale et où il fait bon vivre. ”

*Estérel Côte d'Azur - C'est ici et pas ailleurs !*

### La Corniche d'Or

La Corniche d'Or, c'est une route exceptionnelle qui relie Saint-Raphaël à Cannes sur environ 30 km en longeant la mer et surplombant les calanques. Idéale pour les amoureux de la conduite et des paysages magnifiques. Arrêtez-vous pour admirer le panorama et ses couleurs flamboyantes !

*The "Corniche d'Or" is an exceptional route that connects Saint-Raphaël to Cannes on approximately 30 kms along the sea and overlooking the creeks. This is an ideal trip for driving and landscapes lovers. Stop to admire the panorama and its amazing colors, between blue, red and green.*

### Le massif de l'Estérel un site protégé de 32 000 hectares



À l'origine de son nom, une légende. Le massif aurait abrité une fée prénommée «Estérelle». Les femmes venaient la consulter pour être plus fécondes. Bordé d'un côté par la Méditerranée et d'un autre par la Provence calcaire, s'il ne devait en rester qu'un, le Massif de l'Estérel serait l'incontournable ! Étonnante et si caractéristique, sa roche rouge se dessine par des reliefs abrupts qui donnent au paysage un charme particulier qui ne vous laissera pas indifférent ! Randonneurs, cavaliers, VTTistes... 32 000 hectares naturels n'attendent que vous !

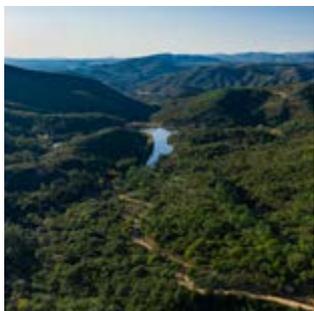
*The Legend tells us that a fairy named Estérelle, whom women came to see to be more fertile, is at the origin of its name. Bordered on one side by the Mediterranean sea and on the other by the limestone of Provence, if there were only one to be kept, the Estérel massif would be the one! Its characteristic red rock and abrupt reliefs give all its charm to the landscape of the territory. You will fall under his spell, we guarantee it! Hikers, horseriders, mountain bikers... 32 000 hectares of nature and various trails are waiting for you!*



## Les Adrets de l'Estérel

Départ de nombreuses randonnées. Un itinéraire relie les maisons forestières de la Duchesse jusqu'à celle des 3 Termes, dressée au-dessus des restanques, qui offre une magnifique vue sur la baie de Cannes.

*Departure point for numerous hikes. An itinerary connects the forest houses of the Duchess to the 3 Termes house, which stands above the terraces and offers a magnificent view of the bay of Cannes.*



## Le Cap Roux

Découvrez des vues époustouflantes en vous aventurant au cœur de ce massif plongeant dans la Méditerranée, qui nous offre des couleurs atypiques mêlant roches rouges et eau turquoise.

*Discover breathtaking views as you venture into the heart of this massif plunging into the Mediterranean, which offers us atypical colours mixing red rocks and turquoise water.*



## Les étangs de Villepey

Une des rares lagunes méditerranéennes entre la Camargue et l'Italie. Plus de 268 espèces d'oiseaux ont été observées sur les étangs qui s'étendent sur 255 hectares.

*One of the few Mediterranean lagoons between the Camargue and Italy. More than 268 bird species have been observed on the ponds over 255 hectares.*



## Grotte de Saint-Honorat

Un site de pèlerinage mais aussi une jolie randonnée pour découvrir cette grotte où vécut l'ermite Saint-Honorat. Cet abri aménagé est situé dans le massif de l'Estérel, sur le versant nord-ouest du pic du Cap Roux.

*A pilgrimage site but also a nice hike to discover this cave where the hermit Saint-Honorat lived. This converted shelter is located in the Esterel massif, on the north-western slope of the Cap Roux peak.*



Une zone classée

**Natura 2000**



Le réseau Natura 2000 est un ensemble de sites naturels européens, terrestres et marins, identifiés pour la rareté ou la fragilité des espèces sauvages, animales ou végétales et de leurs habitats. Sur la destination, pas moins de 5 sites sont classés Natura 2000 : le massif de l'Estérel, les Gorges de la Siagne, l'embouchure de l'Argens, la plaine et le massif des Maures et le val d'Argens.

*The Natura 2000 project is a set of European natural, terrestrial and marine sites, identified for the rarity or fragility of their wild, animal or plant species, and their habitats. On the destination, no less than 5 sites are classified Natura 2000.*

*ici* ↷

**Imaginez-vous...**

*Picture yourself...*

*ou là* ↷



# Plus de 600 activités sur la Côte d'Azur !

Large choix d'activités sur notre site : [experiencecotedazur.com](http://experiencecotedazur.com)

C'est simple ! Choisissez votre loisir et réservez directement en ligne le jour et l'heure de votre choix.

Disponible également en bon cadeau.

Dozens of activities are waiting for you on our website [experiencecotedazur.com](http://experiencecotedazur.com). It's easy!

Choose your category and book online at the day and time you want ! Also available as a gift voucher.

## EXPÉRIENCE CÔTE D'AZUR



Vos loisirs intensément sud !



### Loisirs nautiques

Jet-ski, bouées tractées, canoë-kayak, flyboard, kitesurf, sortie en mer, paddle, pédalo, plongée...



### Activités insolites

Kayak transparent, pêche et plongée nocturne, escape game, paddle géant, BBQ Boat...



### Séjours & week-end

Insolite, bien-être, romantique, nature, gourmand...



### Loisirs nature

Balades et randonnées, marche nordique, VTT, Trotinettes électriques, Skate électrique, spéléologie...



### Activités enfants

Club Mickey, parcours aventure, parcs animaliers, poney club, petit train, chasse aux trésors, aquaparc, baby ski nautique...



### Loisirs aériens

ULM, parapente à moteur, parachute ascensionnel...



### Bien-être

Thalassothérapie, spa, yoga, massages en solo ou duo, soins à la carte...



### Découverte

Excursions en autocar, traversées maritimes, ateliers olfactifs, wine tour, atelier de pâtisserie...

Partagez vos  
meilleurs souvenirs  
*Share your best memories*

# Experience  
CotedAzur

[experiencecotedazur.com](http://experiencecotedazur.com)



# Sentiers d'ici

50 CIRCUITS DE RANDONNÉES, VÉLO, VTT, TRAIL  
EN ESTÉREL CÔTE D'AZUR



**Esterel**  
Côte d'Azur

C'EST ICI ET PAS AILLEURS

# Les randonnées

Nos  
coups  
de



**Distance**  
3,2 km

**Niveau**  
Facile

**Durée**  
1h00

## Rocher Saint-Barthélémy, Saint-Raphaël

Cette randonnée familiale et accessible aux personnes à mobilité réduite vous offre un magnifique panorama sur la mer et la route de la Corniche.

*This family hike, which is accessible to people with reduced mobility, offers a magnificent view of the sea and the Corniche road.*



**Distance**  
6 km

**Niveau**  
Facile

**Durée**  
2h30

## Circuit des 3 lacs, Puget sur Argens

Une randonnée très agréable qui permet de découvrir trois petits lacs du bois du Défens, blottis au creux des affleurements rocheux du massif volcanique de la Colle du Rouët.

*A very pleasant hike that allows you to discover three small lakes in the Bois du Défens, nestled in the rocky outcrops of the Colle du Rouët volcanic massif.*



**Distance**  
7 km

**Niveau**  
Facile

**Durée**  
2h00

## Le Mont Vinaigre, Fréjus

Depuis le point culminant de Fréjus, admirez le panorama sur le golfe de Fréjus / Saint-Raphaël, la baie de Cannes et de Saint-Tropez.

*From the highest point of Fréjus, admire the panorama of the Gulf of Fréjus / Saint-Raphaël, the bay of Cannes and Saint-Tropez.*

Les circuits

## Vélo et VTT



### Les Balcons d'Azur

Un parcours qui vous entraînera dans les cols de l'arrière-pays.

*A trip that will bring you on the roads of the countryside.*

Distance : 32 km - Durée : 2h30

### Cross country du Défens

Une balade au vert au cœur du domaine forestier pugétois.

*A nice trip that will bring you at the heart of Puget countryside.*

Distance : 24 km - Durée : 2h30

Les circuits

## Trail



### Parcours du Trail Hermès

Un trail au départ de la chapelle Cocteau qui vous emmènera dans l'Estérel !

*A trail that starts from the Cocteau chapel and that will bring you in Estérel!*

Distance : 10 km - Durée : 50mn

### Trail des Mange-Lamberts

Un trail sauvage et technique offrant un aperçu unique de la partie orientale moins connue du massif de l'Estérel.

*A wild and technical trail offering a unique overview of the Estérel massif.*

Distance : 26 km - Durée : 3h30

# Estérel Côte d'Azur **en Automne / Hiver**

Vivez vos plus belles expériences dans la destination Estérel Côte d'Azur !  
Notre équipe partage avec vous ses bons plans, ses coups de cœurs, ses conseils pour apprécier  
au mieux votre séjour.

*Live your most beautiful experiences in the destination Estérel Côte d'Azur! Our team has shared with you his good plans and advices to get the best from your stay!*

Toutes les expériences sur  
[www.esterel-cotedazur.com](http://www.esterel-cotedazur.com)

All experiments on  
[www.esterel-cotedazur.com](http://www.esterel-cotedazur.com)

## Les évènements : demandez le programme !



Qu'ils soient culturels, de saison, gourmands, sportifs, traditionnels, artistiques, festifs ou solidaires. La saison automne-hiver est riche de rendez-vous. Optez pour une destination dynamique aux 4 saisons. À vos agendas !

*Whether they are cultural, seasonal, gourmet, sporting, traditional, artistic, festive or solidarity-based. The autumn-winter season is full of events. Opt for a dynamic destination in all four seasons. Mark your calendars!*



## Profitez d'une balade nature dans l'Estérel



Parcourez les plus beaux sentiers de l'Estérel : Depuis le Cap Roux jusqu'au Mont Vinaigre, en passant par le Pic de l'Ours, nos sentiers ne vous laisseront pas indifférents par la beauté de leurs paysages et la richesse de leur faune et flore.

*Browse the most beautiful trails of the Estérel: From the Cap Roux to the Mont Vinaigre via the Pic de l'Ours, our trails will not leave you indifferent by their beauty and the richness of their wildlife.*





## Des séjours en mobilité douce Terminus, tout le monde descend !



Testez les activités à sensation, naturelles ou électriques : swincar, balades nature accompagnées, segway, skate électrique ou escape game en plein air. 7 gares TER, à proximité des sites de découverte, de Fréjus aux quartiers de Saint-Raphaël.

*Try out sensational activities, natural or electric : swincar, accompanied nature walks, segway, electric skateboarding or open-air escape games. 7 TER stations, close to the sites of discovery, from Fréjus to the districts of Saint-Raphaël.*

## Destination : soleil et douceur de vivre



Loin de la foule estivale, prenez le temps d'explorer nos grands espaces naturels ou faire un château de sable en famille sur la plage. Se cocooner en thalasso, déjeuner en terrasse, et prendre un bain de soleil...

*Away from the summer crowds, take the time to explore our wide open spaces or make a sand castle with your family on the beach. Cocoon yourself in a thalasso, have lunch on the terrace and sunbathing...*



## Des fêtes joyeuses et gourmandes !



Un calendrier de l'Avent Estérel Côte d'Azur : produits du terroir, loisirs, séjours insolites, menus... Chaque jour, une découverte et des idées cadeaux chez nos petits commerçants. Mise en lumière des villes, animations, parades, feu d'artifice et marchés de Noël.

*An Esterel Côte d'Azur Advent calendar: local products, leisure activities, unusual holidays, menus... Every day, a discovery and gift ideas from our small traders. Lighting up of the towns, animations, parades, fireworks and Christmas markets.*



**1**

### ◀ Le pic du Cap Roux dans l'Estérel

Découvrez l'un des plus beaux sites du Massif de l'Estérel, avec ses roches rouges et son panorama. Un mariage réussi entre mer et montagne !

*Discover one of the most beautiful sites of the Massif de l'Estérel, with its red rocks and its great panorama. A successful marriage between sea and mountains!*

### La plage de Saint-Aygulf ▶

Ne manquez pas cette plage à la forme si particulière et ses palmiers emblématiques.

*Don't miss this uniquely shaped beach with its iconic palm trees.*

**2**

# 10 Incontournables à ne pas manquer !

*10 best places to see around here !*

**3**

### ▲ Les monuments historiques de Fréjus

Amphithéâtre et théâtre romain, aqueduc, remparts, barrage de Malpasset, Porte Dorée, cité épiscopale... Découvrez les 29 édifices historiques de la ville !

*Amphitheater and Roman theater, aqueduct, ramparts, Malpasset dam, Porte Dorée, episcopal city... Discover the 29 historic buildings of the city!*

### ▼ Le Mont Vinaigre

À 618 m d'altitude, il est le point culminant du massif de l'Esterel à Fréjus. Avec ses roches rouges et son panorama, c'est au lever du soleil que le monde s'offre à vous !

*At 618 m, it is the highest point of the Esterel massif in Fréjus. With its red rocks and its panorama, it's at sunrise that the world opens up to you!*

**4**

**5**

### ▲ Les Adrets

Un village où même l'Auberge porte le nom de "panoramique". Divisé en deux quartiers historiques : Le Planestel et le quartier de l'Église.

*A village where even the inn is called «panoramic». Divided into two historical quarters: Le Planestel and the Church quarter.*

**6**

### ▲ La Corniche d'Or

Une route qui serpente le littoral de l'Estérel, de rivages en calanques, avec son contraste de couleurs saisissantes.

*A road that winds along the Esterel coastline, from shores to creeks, with its contrast of striking colours.*

**7**

### ▲ Le parcours Street-Art

« Un musée à ciel ouvert dédié à l'art urbain ! » composé d'une vingtaine d'œuvres inspirées par ce mouvement artistique.

*«An open-air museum dedicated to urban art», with some twenty works dedicated to this artistic movement.*

**8**

### ▲ Les domaines viticoles de Puget sur Argens

Ils sont nombreux autour du village et vous séduiront par la qualité et la diversité de leur production !

*They are numerous around the village and will seduce you by the quality and the diversity of their production!*

**9**

### ▲ Le sentier du littoral, 70 km de côte à découvrir

Découvrez ce sentier situé entre mer et Estérel, entre bleu turquoise et rouge vif des roches. Un incontournable à découvrir !

*Discover this path between sea and Estérel, between turquoise blue and bright red rocks. A must to discover!*

**10**

### ◀ Musées insolites

Du musée Louis de Funès en passant par la maison des carriers, le musée Bien jouet, le musée des Troupes de Marine, les sites religieux. Un éventail de lieux culturels réunis sur le territoire Estérel Côte d'Azur.

*From the Louis de Funès museum to the quarrymen's house, the Bien jouet museum, the Troupes de Marine and the religious sites. A wide range of cultural sites gathered in the Estérel Côte d'Azur area.*

Estérel Côte d'Azur Groupes,

## Le spécialiste de l'organisation de votre évènement

Faites appel à notre équipe pour tous vos projets et sorties : séjours sportifs, loisirs ou affaires. Que vous soyez une entreprise, un groupe sportif, un groupe d'amis, un autocariste, une association, une école, un comité d'entreprise...



- Une équipe dédiée, experte de la destination



- Un interlocuteur unique pour un service clé en main



- Un service gratuit pour vous accompagner

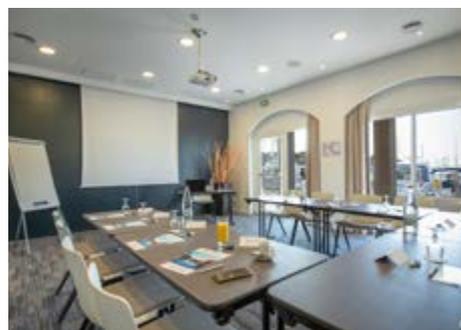


- Un réseau de + de 100 professionnels engagés à nos côtés

### Nos expériences groupes :



Une visite originale du musée Louis de Funès



Un séminaire pied dans l'eau sur le port



Un séjour VTT ou randonnée à la découverte du massif de l'Estérel, en hébergement adapté à votre pratique



Un après-midi entre filles ou garçons à rouler en buggy, cheveux au vent, sur la mythique Corniche d'Or

# Contactez NOUS!

► Sabrina CIRILLO  
Responsable Groupes

✉ [scirillo@esterel-cotedazur.com](mailto:scirillo@esterel-cotedazur.com)

☎ 04 94 19 10 65

► Aurélie CORIZZI  
Attachée commerciale

✉ [acorizzi@esterel-cotedazur.com](mailto:acorizzi@esterel-cotedazur.com)

☎ 04 94 19 10 64



# Agenda



Septembre	<b>Semaine varoise de la nature</b> Toutes communes <i>Var Hiking Week</i>	<b>Omelette géante</b> Fréjus <i>Giant omelette</i>	<b>Journée Patrimoine</b> Toutes les communes <i>Terroir celebration</i>	<b>Clean UP</b> Toutes les communes
	<b>Rando Cyclotourisme</b> Les Adrets de l'Estérel <i>Cycle touring</i>			
Octobre	<b>Spartan Race</b> Saint-Raphaël <i>Spartan Race</i>	<b>JNCP</b> Toutes communes <i>National Local Shop Day</i>	<b>Festival de la craie</b> Saint-Raphaël <i>Chalk Festival</i>	<b>Foulée Rosé</b> Puget sur Argens <i>October rose events</i>
	<b>Salon des Santons</b> Saint-Raphaël <i>Santon fair</i>	<b>Roc d'Azur</b> Fréjus, Roquebrune, Saint-Raphaël <i>Mountain Biking Event</i>	<b>Festival international de l'Air</b> Fréjus <i>International Air Festival</i>	
Novembre	<b>Adrets'Naline</b> Les Adrets de l'Estérel <i>Sport event</i>	<b>Fête de la Bière</b> Fréjus <i>Beer festival</i>	<b>Course des paroisses</b> Saint-Raphaël <i>Parish race</i>	
Décembre	<b>Urban Trail</b> Fréjus <i>Urban Trail</i>	<b>Fêtes de Noël</b> Toutes communes <i>Christmas celebrations</i>	<b>Mas d'Hiver</b> Puget sur Argens <i>Mas Winter Festival</i>	<b>Foire des Santons</b> Fréjus <i>Santon Fair</i>
Janvier	<b>Festival du Court Métrage</b> Fréjus <i>Short film Festival</i>			
Février	<b>Carnaval</b> Saint-Raphaël <i>Carnival</i>	<b>Braderie du Mimosa</b> Saint-Raphaël <i>Mimosa Braderie</i>		<b>Route du mimosa</b> Saint-Raphaël <i>Mimosa Route</i>
Mars				

A scenic autumn path in a forest. The path is covered in fallen red and orange leaves. The trees are lush with yellow and red foliage, creating a canopy overhead. The path leads into the distance, flanked by green grass and bushes.

***On vous attend !***

[www.esterel-cotedazur.com](http://www.esterel-cotedazur.com)