

<b>PACA</b>	<b>VAR</b>
<b>83700 – FREJUS</b> <b>Plage Les Sablettes</b>	

**Structures pratiquant sur le site** : Water Walking Esterel WVE n°10603.  
<https://wwesterel.com> <https://www.facebook.com/waterwalkingesterel>  
tél : 06080783522

**Période d'usage** : Toute l'année. Uniquement sur La Plage 1 (voir plan).

### **SITUATION GEOGRAPHIQUE**

**Données GPS** : N 43° 25' 27,26 " E 6° 45' 39,49"

**Description du sentier** : 3 Plages de sable fin situées en plein centre-ville. Pente douce. Seulement la plage 1 est praticable sur une longueur de 370 mètres. Les autres ont des fonds avec rochers et cailloux. Parkings disponibles payants en période estivale 0,30 euros les 20 minutes. Hors période estivale parkings gratuits

**Description de l'accès** : Direction centre-ville Fréjus. Possibilités de se garer le long du boulevard de la Libération accès immédiat à la plage.

**CONTEXTE ADMINISTRATIF** : Autorisation écrite de la Mairie de Fréjus sur la totalité des plages de la municipalité.

**CONTEXTE ENVIRONNEMENTAL** : Aucune interdiction dans la zone de pratique du Longe Côte. Possibilité de méduses par forte chaleur.

**ASPECT SECURITE** : De juin à septembre les plages sont surveillées. Au poste de secours sont également diffusées des informations concernant température de l'eau et de l'air, mais aussi relevés bactériologiques informant de la qualité des eaux, les plans de balisage et les autorisations de baignade. Posséder bouée, sifflet, téléphone portable, trousse de secours.

**DIFFICULTES LIEES AUX MAREES ET/OU AUX SAISONS** : Pas de marée plage protégée Même en cas de Mistral fort les immeubles du centre-ville atténuent la force du vent dans une bande de 20 m du littoral rendant possible le longe côte.

### **COURANTS ET VENTS DOMINANTS**

Difficultés en cas de fort Mistral : Vagues importantes



**OBSTACLES EN SITUATION** Haute saison, présence importante de touristes (Priorité à l'activité touristique= Station balnéaire)

**ACCES DES SECOURS ET MOYENS EXISTANT LOCALEMENT** Le poste de secours est actif de juillet à fin septembre. Surveillance quotidienne en saison sanitaire effectuée par la mairie pour l'obtention du pavillon bleu. Accès à un défibrillateur au centre de surveillance en période estivale uniquement

**PARTICULARITES** : De juillet à fin août plage très fréquentée à partir de 10h00. La situation de la plage de Fréjus en centre-ville avec tous les moyens de communications permet de créer des événements sportifs de grande ampleur très facilement.

